

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Средней школы №17
_____ Н.Ю.Тибец
«__» _____ 2018

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЦДТТ №1
_____ Л.Б. Киреева
«__» _____ 2018

ПОЛОЖЕНИЕ
О состязаниях

«Игры патриотов»
среди обучающихся 5-9 классов

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения военно-патриотических состязаний «Игры патриотов». Состязания проводятся для обучающихся 5-9 классов ЦДТТ №1.

1.2. Организаторами состязаний являются военно-патриотический клуб «Высота», педагоги дополнительного образования ЦДТТ №1 г. Ульяновска,.

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью состязаний является приобщение учащихся к военно-спортивному движению, а также организация эмоционально -, интеллектуально- и физически насыщенного досуга для обучающихся ЦДТТ №1.

2.2. В процессе достижения главной цели состязаний успешно решаются следующие задачи:

- гражданское и военно-патриотическое воспитание учащихся;
- выработка и совершенствование навыков по туризму, военно-прикладным видам спорта и поведению в экстремальных ситуациях;
- совершенствование физической подготовки обучающихся ЦДТТ №1.
- воспитание у участников состязаний чувства личной и коллективной ответственности;
- развитие навыков общения в коллективе;
- отработка навыков обращения с макетами боевого оружия;

3. Сроки проведения

3.1. Состязания пройдут с 23 января по 23 февраля 2018 года. Время и место проведения состязаний определяются программой (Приложение 1).

4. Руководство состязаниями

4.1. Организация состязаний возлагается на главную судейскую коллегию военно-патриотического клуба «Высота» и педагогов дополнительного образования ЦДТТ №1 г. Ульяновска.

4.2. Ответственный за проведение состязаний Тимоненков В.А. педагог дополнительного образования спортивного отдела ЦДТТ №1

4.3. Главный судья состязаний Тимоненков В.А., педагог дополнительного образования ЦДТТ №1.

5. Участники состязаний.

5.1. В состязаниях принимают участие команды 5-9 классов по 2-м возрастным группам: средняя – 5-6 классы, старшая – 7-9 классы. Количество членов команды для каждого этапа определяется отдельно (Приложение 1).

5.2 Состав команды - 5 человек (юноши и девушки).

5.3. Заявки в установленной форме (Приложение 2) подаются до 20 января 2018 года в ЦДТТ №1 в методический кабинет.

5.4. Тренировка в школе №17 с понедельника по четверг с 15 – 00. Заявку на тренировку можно подать по телефону +7 906 140 63 86 - Тимоненков Вячеслав Анатольевич

6. Условия подведения итогов

6.1. Итоги подводит жюри, сформированное главной судейской коллегией военно-патриотического клуба «Высота» и руководством ЦДТТ №1.

6.2. Победитель, занявший первое место в личном зачете, определяется на каждом этапе состязаний.

6.2. Команда-победитель определяется по минимальной сумме мест во всех видах. Итоги подводятся в день проведения состязаний.

6.3. По результатам соревнований определяется три призовых места.

7. Награждение победителей

7.1 Победители, занявшие первое место в личном зачете в обеих группах награждаются грамотами и медалями ЦДТТ №1.

7.2. Команды-победители и команды-призёры награждаются грамотами ЦДТТ №1.

ЭТАПЫ СОСТЯЗАНИЙ.

1.«Разборка-сборка автомата».

Соревнования по разборке - сборке автомата проводятся на время в виде эстафеты согласно наставлениям по стрелковому делу. Выстрел производится без определённого направления. Время фиксируется по последнему участнику при возвращении его в строй.

2. «Стрельба».

Все участники поочередно производят по 5 выстрелов из пневматической винтовки без оптического прицела в положении лёжа по падающим мишеням с расстояния 6 метров. Время на выполнение стрельбы каждым участником – 1 мин 30 секунд. Время отсчитывается с момента команды судьи «К бою». Команда – победитель определяется по наибольшей сумме сбитых мишеней каждым участником.

3.«Комбинированные силовые упражнения».

Комплекс КСУ выполняется на время поочередно каждым участником команды без отдыха.

Комплекс включает:

+ 10 выпрыгиваний (проводятся из положения присед, руки в замке за головой до полного отрыва ног от пола с их выпрямлением с последующим приседом на всю ступню)

+10 отжиманий от пола (до полного выпрямления рук, с касанием грудью теннисного мяча)

+ 10 подъёмов туловища из положения лёжа на спине - пресс (руки в замки за головой, ноги прямые; проводится до касания локтями колен. Допускается незначительное сгибание ног)

+ 10 подтягиваний колен к груди в упоре лежа - «лягушка» (Из положения лёжа, ноги прямые подтянуть ноги к груди с её касанием)

Победителем этапа соревнований становится команда, показавшая наименьшее время при выполнении КСУ всеми участниками.

Правила прохождения полосы препятствий согласно нормативам «Школы безопасности».

4.Полоса препятствий

Этапы

- Горизонтальная верёвка.
- Бревно с перилами.
- Бабочка.
- Паутина.
- Качающиеся перекладины.
- Подъём спортивным способом
- Спуск спортивным способом.

5. «Историческая викторина»

Проводится одновременно между всеми командами.

Викторина проводится в виде игры «Брейн-ринг». Каждой команде даются чистые пронумерованные карточки, с проставленными номерами заданий. Задача команды в течении 30 секунд дать правильный ответ на поставленный вопрос.

Тематика вопросов - Великая Отечественная война: города-герои, военачальники, вооружение и техника, основные сражения, пионеры-герои, песни военных лет, ульяновцы в боях за Родину.

6.Русские шашки.

Турнир проводится по правилам «Русских шашек» на 3-х досках. Победитель в личном первенстве определяется на первой доске.

7. Дартс

8.Воинские звания (только общевойсковые, без морских).

Соревнования на знание воинских званий проводятся в виде эстафеты. Каждый очередной участник берёт карточку с изображением погона и вставляет её в соответствующий кармашек на стенде, возвращается, передаёт эстафету следующему. Если карточка вставлена в кармашек, то вынимать её и ставить в другое место не разрешается. Победитель определяется по наибольшему количеству правильно расположенных карточек, в случае равенства очков учитывается время выполнения задания.

9. Патриотические песни.

Программа состязаний

5- 6 классы	7-9 классы
1.Разборка-сборка автомата	1.Разборка-сборка автомата
2. нет	2. «Стрельба»
3.«Комбинированные силовые упражнения».	3.«Комбинированные силовые упражнения».
4.Полоса препятствий	4.Полоса препятствий
5. Историческая викторина	5. Историческая викторина
6.Русские шашки.	6.Русские шашки.
7.Дартс	7.Дартс
8.Воинские звания	8.Воинские звания
9. Патриотические песни.	9. Патриотические песни.

Регламент проведения состязаний «Игры патриотов»

№ п/п	Дата	Время	Мероприятия	Кол-во участнико в команды	Форма зачёта	Место проведения
1 день	24.01. 2018	15.00	Открытие состязаний	8		ЦДТТ № 1
			Разборка-сборка АК-74	4	Командный	
			Конкурс «Воинские звания»	4	Командный	
			Силовая подготовка (КСУ)	4	Лично-командный	
			Конкурс патриотических песен	Не менее 4	Командный	
			Дартс (метание дротиков)	4	Лично-командный	
2 день	31.01. 2018	15.00	Турнир «Русские шашки»	3	Лично-командный	ЦДТТ № 1
3 день	7.02. 2018	15.00	Полоса препятствий	4	Командный	17 школа
			Стрельба из пневматической винтовки	3	Лично-командный	
4 день	21.02. 2018	15.00	Викторина, посвящённая 73- годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.	5	Командный	ЦДТТ № 1
			Закрытие состязаний. Награждение победителей	8		