

Аннотация на образовательную программу «Общая физическая подготовка»

педагог дополнительного образования Айнуллина Г.Н.

Цель – создание условий для развития оптимального уровня двигательных способностей ребенка.

Вид программы – модифицированная.

Продолжительность освоения 1 год.

Возраст 8-17 лет.

Образовательная область - физкультура, спорт, здоровье.

Направление деятельности - физкультурно- спортивная.

Вид деятельности - общая физическая подготовка.